

初めての屋外遊びを企画していたため、前日の雨には心が折れそうにもなりましたが、当日(9/27)はすっきりした秋晴れ(^ ^)
予定通り、芝生広場で「すくすくミニ運動会」を開くことができ、ホットひと安心でした
17組の4ヶ月～2歳児までの親子の方々にご参加頂きました。

初ミニ運動会



パラバルーンで遊ぼう



親子競技(お母さんと一緒)

大きな1枚の布(パラバルーン)をスタッフみんなが力を合わせ、「いち、にの、さ～ん！」で持ち上げ、その中に親子を入れてあげる。そして、ドームの完成！！中では、「わぁー！」、「ぱちぱち」と歓声があがってました。

スタッフお手製の段ボールカー、玉入れ、トンネルなどで、親子のふれあいを楽しみました(*^。^*)

赤ちゃん体操について (院長)

腹ばい回転運動



真っすぐ歩くために必要な力です。

寝返り練習



肘支えがしっかりできるように。

赤ちゃんの運動発達の段階でスムーズに腹ばい、寝返りなどができるようにするためのワンポイント！
ちょっとした手助けの仕方を実践でお話ししました。

ほんの一部、ご紹介します

～アンケートより～

- ・ 腹ばい回転をよくすることを心配していたが、した方が良く聞いて安心しました。
- ・ もう少し早くから聞いて、実践したかった！
- ・ 寝返りの補助を試してみたい！

などのご意見を頂きました。

赤ちゃんの運動発達 (行郎 Dr.)



なぜ、赤ちゃんは、ハイハイしたり、お座りをするのか考えたことはありますか？多くの育児書では、発達のためやす(例えば、4ヶ月頃 寝返りができるなど...)は書かれていても、その意味については触れられていません。でも、実は赤ちゃんの運動発達の過程には1つ1つ意味があるのです！！そして、赤ちゃんは周りを理解するために、自ら動きます。

(その意味を少しだけ、ご紹介します！！)

ハイハイの場合

ずり這い



周りを探索
好奇心の高まり

運動能力の発達に伴って、
一気に赤ちゃんの世界が広がり
認知能力も発達します

四つ這い



「あれはなんだろう？」

「触ってみたい！！」

名前を呼んでも寄って来ない。

名前を呼ばれるとそちらの方へ行く。

コミュニケーション力もアップ！

お座りの場合

試してみよ

四つ這いができるようになった赤ちゃんの
前におもちゃを置いてみよう！



赤ちゃんはどんな
行動をとるかな？

きっと、ほとんどの赤ちゃんはお座りをします。
なぜって、もちろん手を自由に動かして、
おもちゃをとるためです。

探究心が旺盛に！！

足を動かさない事で、より手の動きに集中出来ます



行郎Dr. よりメッセージ

育児書を見ながら、「できる、できない。」と悩むより、なぜ、この子はこんな行動をするのだろうと考える方がおもしろいと思いませんか！

また、最近は「ほめる育児」が話題になっていますが、出来たことに対して褒めるだけでは、そこで終わってしまいます。

何か出来るようになった時、次は、ほんの少しあきらめてしまわない程度にハードルをあげて、その子が頑張ってきた事に対する達成感を味あわせてあげることも大切です。



(アンケートより)

ハイハイの仕方が場所によって変わることが参考になった
何ヶ月で ができる…。その通り発達していないので安心した。
褒めるばかりではなく、負荷をかけることの大切さを知った。
なんでこんな動きをするのだらうと思ったこともあり、その1つ1つがちゃんと意
味があってしているんだと分かったので、日々楽しくなりそう
育児書は当てにならないんだなぁと思った。その子その子でマイペースに育
てばいいかなぁーと思う。

たくさんのご意見ありがとうございました(*^。^*)

すくすく 相談室



すくすくカフェで、お母さんより質問があった、
お子様の発達で気になる事についてお答えします！！

Q:ハイハイしないのが気になります…。

A:お座りからハイハイ、そしてつかまり立ち、伝い歩きから一人歩きする道筋を歩む子ども達が多いですが、
ハイハイせず歩く子ども達も。成長の道筋は単線ではなく、複線です。また全体に成長がゆっくりで自分から
の動きが少ない場合は、触れると動いたり音が出るおもちゃなどを手がかりに、まず腹這いで振り返ったり、
腹這い回転が出来るように働きかけてみましょう。

Q:いつまでも指しゃぶりを止めないのですが…。

A:お母さんのおなかにいる時から赤ちゃんは
指しゃぶりをしていますが、いったん
消えて2ヶ月頃に出現するときには、
目で親指を見て口にもって行きます。
楽しみながら自分の身体を確認して
いるようです。

また幼児期の指しゃぶりは、心の杖、
お守りの役割を果たしている時もあり
ます。手持ち無沙汰の時の遊びだったり
考え事をしている時の仕草の時も。
どんな意味があるのか考えてみては？

子どもと一緒に出かけ。お勧めの場所

～すくすくカフェ参加のお母様より～

こどもの国
公淵公園
子育て支援センター
児童館
三木町交流センター
動物園や水族館
ショッピングセンター(イオンやゆめタウン)

あまりお出かけできていない状況…。

という声もありました。

次回、すくすくカフェは11月22日です！お楽しみ